



Massarosa (LU)

24/052026

Conoscere l'Ansia e imparare a gestirla **con gli IAA** **Come il cavallo può insegnare a gestire l'ansia e vivere meglio le relazioni.**

Il corso si propone di fornire strumenti sia teorici che pratici finalizzati all'acquisizione di strategie semplici ed efficaci per comprendere e gestire l'ansia e le sue manifestazioni. In una prima parte del corso si conoscerà meglio l'ansia da un punto di vista biologico, emozionale e comportamentale sia nell'uomo che nel cavallo. Andremo a vedere come in entrambe le specie le relazioni influiscano sulla sintomatologia ansiosa, ma anche come possano supportarne una più efficace gestione.


Nella parte pratica si analizzeranno le linee di soglia che si attivano nei cavalli rispetto a un evento ansioso per imparare meglio a gestire lo spazio e la pressione nelle richieste. Verranno messe in atto pratiche di respirazione guidata e tecniche di rilassamento al fine di migliorare lo stato di benessere fisico e di sperimentare come una buona connessione con il proprio corpo possa diventare una strategia efficace sia per se stessi che nell'interazione con i cavalli.

Il Corso è erogato da "La Melagrana" Ente di Formazione specializzato negli IAA



CONTATTACI PER INFO E ISCRIZIONI

 3463693246

 0497995085

 segreteria@melagrana.info

 www.melagrana.info

CONOSCERE L'ANSIA E IMPARE A GESTIRLA CON GLI IAA



Presso Equinatura Toscana

Via Pietra a Padule 5102, Massaciuccoli-
55054 Massarosa (LU)



PANORAMICA DEL CORSO

LUOGO E DURATA

Presso Equinatura Toscana

Via Pietra a Padule 5102, Massaciuccoli-
55054 Massarosa (LU)

24/05/2026 dalle 9 alle 18

*L'effettivo avvio del corso è subordinato al raggiungimento del numero minimo di iscrizioni con un **max di 20 partecipanti.***

DESTINATARI

Il Corso è pensato per:

Professionisti e operatori in Iaa:
Coadiutori del cavallo; Referenti e Responsabili di progetto,
medici Veterinari;

ARGOMENTI DEL PROGRAMMA

- Conoscere l'ansia, cos'è, come si manifesta, quali sono i suoi effetti e i comportamenti che attiva sia nell'uomo che nel cavallo.
- Esercizi di respirazione guidata e tecniche di rilassamento per conoscere meglio se stessi, creare armonia tra corpo e mente, migliorare la relazione con il cavallo.
- Osservazione e interazione con i cavalli per apprendere strategie efficaci per gestire l'ansia e migliorare la qualità delle relazioni.
- Presentazione di alcune attività e progetti di IAA con il cavallo con un focus specifico sull'ansia.

REQUISITI

Il Corso è rivolto a tutti gli operatori/
professionisti in IAA

QUOTA DI ISCRIZIONE

Quota d'iscrizione € 240 iva inclusa

ATTESTATO

Al termine del corso, verrà rilasciato un
attestato di frequenza da "La Melagrana" ente
certificato ISO 9001-2015 IAF37

DOCENTI

Manuela Molteni

Responsabile di progetto e referente di intervento in
IAA, Psicologa dello Sviluppo e
dell'Educazione, Psicoterapeuta e Istruttrice di
Equitazione di primo livello UISP.

Sara Moretti

Coadiutore del cavallo in IAA, Rieducatrice Equestre
Anire, Operatrice Cavalgiocare, Operatrice di
volteggio ludico UISP, Istruttrice di Equitazione di
primo livello UISP

Dinelli Francesca

Tecnico qualificato Guida Ambientale Equestre (livello
di qualificazione europeo III.c); Tecnico Fise di
Equitazione di Campagna 1 livello; istruttore Certificato
Parelli Natural Horsemanship;

CONTATTACI PER INFO E ISCRIZIONI



3463693246



0497995085



segreteria@melagrana.info



www.melagrana.info